



*programm
herbst '25*

**frauen
bewegung
höchst**

VP

frauen für frauen





inhalt

Herbst 2025

Termin	Thema	Seite
	Französisch und Englisch Kurse	6
10.+11. Nov.	Backkurs	7
22. Nov.	Märktle	8
28. Nov.	Stickerei Museum	9
	Rezeptbörse	10
	Handarbeitsrunde	11
	Gymnastikgruppe	12
	Second-Hand-Shop Pluto	13

Liebe Mitglieder der Frauenbewegung!

der Sommer neigt sich dem Ende zu und wir freuen uns, Euch unser abwechslungsreiches Herbstprogramm vorstellen zu dürfen. Ihr findet Veranstaltungen unserer Ortsgruppe und Kooperationen mit der Ortsgruppe Lustenau.

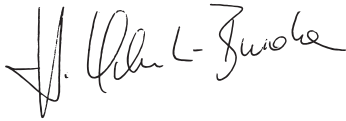
Unsere Strickdamen heißen jederzeit neue Interessierte willkommen. Auch die Leiterinnen unserer Englisch- und Französischkurse freuen sich über alle, die ihre Sprachkenntnisse in entspannter Atmosphäre auffrischen möchten. Wer gerne backt, findet ebenfalls ein passendes Kursangebot. Zudem laden wir zu einem Ausflug ins Stickereimuseum in unserer Nachbargemeinde Lustenau ein.

Ein besonderer Höhepunkt dieses Herbstes ist unser traditionelles Märktle am Samstag, den 22. November. Wir laden Euch herzlich ein, vorbeizuschauen! Unsere Strickgruppe war das ganze Jahr über fleißig und bietet wieder ihre handgefertigten Arbeiten zum Verkauf an. Mit hausgemachten Kuchen und frischem Kaffee möchten wir unsere Gäste verwöhnen. Ein herzliches Dankeschön gilt an dieser Stelle allen unseren Strickdamen für ihren unermüdlichen Einsatz und ihren wertvollen Beitrag.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen bedanken, die das Gelingen unserer vielfältigen Aktivitäten ermöglichen. Euer Engagement macht unsere Arbeit lebendig und erfolgreich.

Wir wünschen Euch allen Gesundheit, Freude und Wohlergehen und freuen uns auf ein Wiedersehen bei unseren Veranstaltungen.

Mit den besten Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Schuster-Burda', written in a cursive style.

*eure Obfrau Heidi Schuster-Burda
und das gesamte Team der Frauenbewegung Höchst*

**Montagabend oder
Dienstagvormittag****Englischkurs-Leitung:**

Elke Rath, rath.elke@vol.at

Französischkurs-Leitung:

Mag. Krista Brunner

krista.brunner@gmail.com

Ansprechperson:

Heidi Schuster-Burda

0664/2134567

Französisch und Englisch Kurse

Die Französisch- und Englisch-Auffrischkurse sind sehr beliebt. Wer seine Sprachkenntnisse vertiefen oder auffrischen möchte, kann sich gerne an die Kursleiterinnen Mag. Krista Brunner und Elke Rath wenden.

In entspannter Atmosphäre werden die Fremdsprachenkenntnisse ganz ungezwungen am Montagabend oder Dienstagvormittag aufgefrischt.

Backkurs Torten und andere süße Kleinigkeiten

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm!

Lisa Hämmerle, Tochter der legendären Tortenbäckerin Maria Kremmel, zeigt uns wie festliches Gebäck nach bewährten Rezepten mit einem modernen Twist gelingt.

Wir können die süßen Versuchungen im Anschluss gemeinsam verkosten bzw. mit nach Hause nehmen.



**Montag, 10. & Dienstag,
11. November**

18.00 Uhr

Treffpunkt:

Schulküche Lustenau

Kosten inkl. Materialien:

Mitglieder: € 65,-

Nichtmitglieder: € 75,-

Anmeldung:

Bis Freitag, 24. Oktober
bei Maura Pozzera
0664/5402253 oder
Heidi Schuster-Burda
0664/2134567



Samstag, 22. November

10.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt:

Altes Pfarrheim, Franz-Rei-
ter-Straße 4 in Höchst

s'märktle der Frauenbewegung Höchst

In unserem liebevoll dekorierten Heim präsentieren wir handgefertigte Handarbeiten, Strickwaren und andere selbstgemachte Geschenke zum Verkauf. Für diejenigen, die sich kulinarisch verwöhnen möchten, empfehlen wir unsere hausgemachten Kuchen welche auch zum Mitnehmen sind.

Wir heißen Euch herzlich willkommen zu unserem Herbstmärktle, das wie letztes Jahr im Veranstaltungsraum im Alten Pfarrheim stattfindet und wir freuen uns auf zahlreiche Gäste!

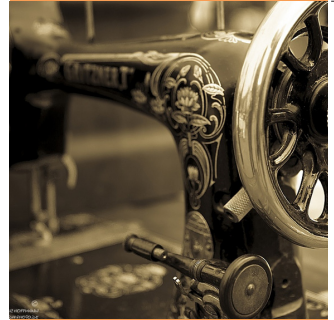
Besuch und Führung „Stickerei Museum“

*Einladung zur Besichtigung des Stickerei
Museums in Lustenau*

Taucht mit uns ein in ein bedeutendes Kapitel der Lustenauer Geschichte!

Bei einer Führung entdecken wir die einzelnen Produktionsschritte und die beeindruckende Kreativität der Lustenauer Stickereien.

Anschließend laden wir zu einem gemütlichen Umtrunk ein, bei dem wir die gewonnenen Eindrücke gemeinsam nachklingen lassen.



Freitag, 28. November

16.00 Uhr

Treffpunkt:

Kneippstraße 6a, Lustenau

kostenlos

Anmeldung:

Bis Freitag, 14. November

ber bei Maura Pozzera

0664/5402253 oder

Heidi Schuster-Burda

0664/2134567



rezeptbörse

Himbeer-Meringe-Kuchen

- 4 Eiklar
- 210g Zucker
- 1/2 EL Apfelessig
- 1 Schuss Cointreau
- 125g Hasel- od. Walnüsse
- 200ml Schlagobers
- 250g Himbeeren
- 2 Formen mit 20cm Durchmesser

Eiklar schaumig schlagen, Zucker löffelweise zugeben und weiter schlagen.

Essig und Cointreau einrühren, anschließend Nüsse unterheben und die Massen in beide Formen füllen.

Bei 160° Umluft ca. 35 min backen.

Tortenböden lösen und auskühlen lassen.

Schlagobers steif schlagen und auf Böden verteilen.

Himbeeren drauf und beide Teile übereinanderlegen.

6 Stunden in den Kühlschrank.

handarbeitsrunde

Du häkelst und strickst gerne?

Wie zu Großmutters Zeiten wird auch bei uns wöchentlich Handarbeit verrichtet. Dazu gehört das Sticken, Nähen, Stricken genauso wie eine Tasse Kaffee und ein „Schwatz“.

Hast du keine Lust zu stricken, dann kannst du auch einfach zu einem gemütlichen Jass oder zum geselligen Beisammensein vorbeikommen.



Ab Herbst jeden Dienstag Nachmittag oder jeden 2. Dienstag Abend Treffpunkt:

Räumlichkeiten der Frauenbewegung

Auskünfte:

Gerda Gehrler

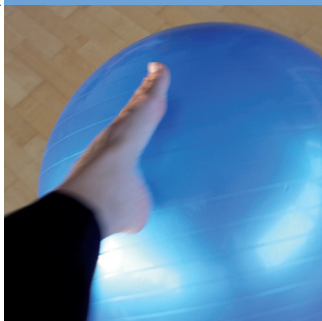
0664/5458750

Marlene Brunner

05578/75537

Gisela Stimpfl

05578/76260



**Ab 18. September,
jeden Donnerstag**

8.30 – 9.30 bzw. 10.00 Uhr

Kursleiterin:

Andrea Plankensteiner
Dipl. Body-Vital- und
Ernährungscoach
0664/4640521

Treffpunkt: Rheinauhalle

Kursbeitrag:

(pro Semester)

1 Stunde, 8.30-9.30:

Mitglieder: € 225,–

Nichtmitglieder: € 235,–

1,5 Stunden, 8.30-10.00:

Mitglieder: € 340,–

Nichtmitglieder: € 350,–

Anmeldung:

AT73 2060 2000 0030 1945

gymnastikgruppe

Gymnastik & Stretching

Abwechslungsreiche Ganzkörpergymnastik mobilisiert, kräftigt und verbessert Fitness, Gleichgewicht und Koordination. Ein Dehn- und Faszienprogramm rundet das Training ab, löst Verspannungen und steigert die Beweglichkeit – für einen aktiven, motivierten Alltag

second-hand-shop pluto

Der Kinder-Second-Hand-Shop „Pluto“ hat eine besonders attraktive Heimstätte gefunden. Das Haus wurde mit viel Gefühl renoviert und für den neuen Verwendungszweck adaptiert. Auf drei Stockwerke verteilt finden sich Kinderkleider, Spielwaren sowie viele unterschiedliche Gebrauchsartikel.

Für Annahme und Wiederverkauf von Kleidung und Spielwaren für Kinder steht ausreichend Platz zur Verfügung. Zusätzlich bietet eine kleine Cafeteria feinen Kuchen und Kaffee an. Das Angebot ist breit gefächert, auch die Nachfrage ist entsprechend.

Alle Mitarbeiterinnen im „Pluto“ arbeiten ehrenamtlich und der Reinerlös kommt immer sozialen Zwecken zu Gute.



Dienstag

8.30 – 11.30 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch

8.30 – 11.30 Uhr

Schlossergasse 1

0650/4539332

Auskünfte:

Christina Blum, Tel. 74610

Brigitte Blum, Tel. 72039

notizen

notizen

Für den Inhalt verantwortlich

Heidi Schuster-Burda

Bilder

Frauenbewegung Höchst

photocase.com

Fotoclub Höchst, Reinhard Büchele

**Wir
Frauen**
Volkspartei Vorarlberg