



GUTA
Bregenz

GUTA-Nachrichten



Spende der GUTA Bregenz

Programm 2023

**Geschätzte Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde
der GUTA-Bregenz,**

Euch allen ein herzliches „Grüß Gott“!

„Dankbarkeit ist die schönste Blüte, die aus der Seele kommt.“

Mit viel Kreativität haben wir ein buntes, blühendes, vielfältiges Programm erstellt. Wir hoffen, dass für euch die ein oder andere Blüte, oder doch ein wunderbarer bunter Blumenstrauß dabei ist!

Mit Freude blicken wir auf ein erfolgreiches 2022 zurück und freuen uns, euch das Programm 2023 vorzustellen.

Unseren Werten entsprechend ist uns bedeutsam, Traditionen zu pflegen, für Neues offen zu sein und Gemeinschaft, Begegnung und Geselligkeit Raum zu geben.

Wir genießen das Zusammensein mit euch!

Gemeinsam bewegen: Gemeinsam teilen

Herzlichen Dank für eure Treue zur GUTA Bregenz.

Eure Unterstützung ermöglicht unser Tun.

Wir sagen für eure Verbundenheit und Treue aufrichtig „Vergelt's Gott“!

Mit herzlichen Grüßen

Eure GUTA Bregenz

Monika Mair - Fleisch

Obfrau Monika Mair-Fleisch und die Vorstandsfrauen

Spenden

„Denn es liegt im Geben, dass wir erhalten.“

Durch Eure Unterstützung und zahlreiche Teilnahme an unseren Veranstaltungen war es uns wieder möglich karitativ tätig zu sein.

Unsere Spenden gingen in diesem Jahr:

... an das Schulprojekt der Pfarre-Herz-Jesu „Meja Lalu in Äthiopien“

... an den Krippenbauverein Ranggen zur Brauchtumspflege

... an die Bregenser:innen mit dem „Bregenser Kaffee mit Herz“

... umgekehrter Adventkalender der „Wir Frauen Volkspartei Vorarlberg“



Bregenzer Kaffee mit Herz

Eine Tradition der Nächstenliebe ist seit 01.12.2022 durch unser karitatives Engagement in Bregenz angekommen, mit dem „Bregenzer Kaffee mit Herz“.

„Glücklich ist, wer einen bereits bezahlten Kaffee genießt!

Glücklich ist, wer eine unbekannte Person auf einen Kaffee einlädt.“

Der aus Italien stammende Café Sospeso steht für das Kaffee-Glück in Bregenz.

Die GUTA Bregenz unterstützt den Kaffeegenuss. Wir freuen uns auf jede Genießer:in und jede Unterstützer:in. Mit viel Herz wollen wir gemeinsam beglücken, in gutem Kontakt sein, in Verbindung sein.

Durch das Zusammenwirken mit Bregenzer Cafés sorgen wir für Glücksmomente und Kaffeegenuss. Es ist uns gelungen, Bregenzer Cafés für unsere Glücks-Idee zu begeistern.

cafe rheinstrasse, Harry's Cafe, Cafe Götze, Theatercafe



Jedem Ausblick wohnt ein Rückblick inne.

DANKE ... für euer Kommen und euer Interesse!

... „Die Frau“, Führung im Rohner-Haus, Lauterach



©ivo_voegel_fotografie

... Geburtstag unserer ehemaligen GUTA-Bregenz-Obfrau Elisabeth Gehrer



... Vorarlberger Frauenempfang, Götzis



... 3. Führung Sacré Coeur Riedenburg



... Bregenzer Festspiele | Bühnenbild Madame Butterfly



... 75 Jahre, GUTA-Bregenz, Stadtpaziergang

persönlich, historisch, geschichtlich, musikalisch, segensreich, emotional
 Auf den Spuren unserer Gründungsobfrau Caroline Redler, gemeinsam mit der Enkelin Eva Binder, Stadtarchivar Thomas Klagian, Segnung durch Pfarrer Msgr. Anton Bereuter, musikalischem Trompeten-Gruß durch NR Norbert Sieber.



... Vorklöstner Adventmärkte



... Nikolaus für Mitarbeiter:innen der Lebenshilfe

Werkstätten Wolfurt, Lauterach, Schwarzach, Lebensart

Unser Herzensanliegen ist die traditionelle Nikolausfeier im Pfarrheim St. Gallus.

Der Nikolaus beglückt alle mit wertschätzenden Worten und „Krömele“!



... Krippele Schaugn im Krippendorf Ranggen

Auf den Spuren unserer Obfrau Monika Mair-Fleisch begaben wir uns in ihr Geburtsdorf, das wunderbare Krippendorf Ranggen! Begleitet vom Obmann und Mitgliedern des Krippenbauvereins bewunderten wir die Tradition und die vielfältigen Krippen, mit dem Besuch der schönsten Barockkrippe Tirols in der Pfarrkirche zum Hl. Magnus.

Nach Tiroler Gastfreundschaft und Tradition mit „Gloria-Wasser“ und Weihnachtskeksen.



... Schaubrennen mit Degustation bei Birgit und Max Renner

Danke, der ehemaligen Obfrau der GUTA-Bregenz-Vorkloster, Birgit Renner und ihrem Mann Max, für die Einblicke in die wunderbare Tradition des Schnapsbrennens, gemeinsam mit Brennmeister Martin Salzmann!



... Zopf-Osterhasen – unser Ostergruß

Alle Jahre wieder beglücken wir die Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen der Bregenzer Sozialzentren Mariahilf und Weidach und dem Seniorenheim Tschermakgarten mit Zopf-Osterhasen und wünschten allen persönlich „Frohe Ostern“.



... Muttertag – Wir sagen danke am 12.05.2023 und 13.05.2023

Wir sagen DANKE, bei all den großartigen, vielfältigen, bunten, unterschiedlichen Frauen auf dem Markt im Vorkloster und in der Stadt mit einem persönlichen Gruß.

Danke, an die „Wir Frauen VVP“ für die schönen Karten und feinen Schokolädle!



„Vanitas – Memento mori – Carpe diem – Nütze den Tag“

Führung mit Abt Vinzenz zu den zeitlichen Schätzen des Klosters Mehrerau,
gemeinsam mit dem Bregenzer Stadtarchivar Thomas Klagian

Das Kloster Mehrerau ist ein lebendiger Ort des Glaubens, der Einkehr und der Gemeinschaft. Es schlummern wahre Schätze hinter den klösterlichen Mauern, die wir gemeinsam mit Pater Abt Vinzenz entdecken.

Innovatives aus dem Kloster Mehrerau, Franz Keller war Mönch von Wettingen, Mathematiker und Physiker, mit der persönlichen Aufgabe, eine Uhr mit den damals gängigen Zeitangaben zu bauen.

Aus dem Jahr 1843 stammt die Astronomische Uhr, von P. Franz Keller.

Aus dem Jahr 1801 stammt die Gmönderuhr, eine Appenzeller Holzuhr, mit einer Kopie im Appenzeller-Volkskundemuseum.

Nach dem Motto „carpe diem – genieße wir diesen besonderen Nachmittag im Kloster Mehrerau“ und werden diese besondere Führung bei einem Umtrunk ausklingen lassen und die Kostbarkeit des Momentes genießen.

Wann:	Freitag 19.05.2023, Beginn 15:00 Uhr
Wo:	Kloster Mehrerau
Dauer:	90 Minuten
Unkostenbeitrag:	Freiwillige Spenden

Anmeldung bis 18.05.2023:

Mail: guta.bregenz@gmx.at; oder telefonisch 0699/102 104 08 (ab 17.00 Uhr)

Gemeinsam entdecken wir die Uhrenvielfalt – auch Männer sind herzlich willkommen!

Ganz in meiner Kraft – positive Ausstrahlung mit meiner Körpersprache
„Wenn wir uns Zeit nehmen, die Dinge wahrzunehmen, die glücken, dann finden wir während des Tages viele kleine Belohnungen.“

Elisabeth Walcher, eine beherzte positive Psychologin, Ausbilderin und Dozentin, mit ehrenamtlichem Engagement für Salzburger Frauen in Not.

Positive Psychologie. Es geht nicht um Mängel, es geht um Stärken. Es geht nicht um den Durchschnitt, es geht um das Außergewöhnliche. Es geht nicht darum, sein eigenes Glück zu maximieren, es geht um den Sinn im eigenen Leben, Ziele zu erreichen, die auch das Wohl anderer im Fokus haben. Positiv bedeutet, den Fokus auf das zu richten, was uns in unserer Selbstwirksamkeit, in unserer Einzigartigkeit und Schaffenskraft stärkt und ein großes Ganzes fördert, auf allen Ebenen, privat im Alltag und im Beruf.

Elisabeth Walcher inspiriert mit alltagspraktischen Tipps zu mehr Wohlbefinden und Optimismus und zeigt wie einfach positive Emotionen und ein gutes, gemeinsames, gelingendes Miteinander möglich sind.

Impuls-Vortrag

Wann:	25.09.2023, Beginn 19:00 Uhr
Treffpunkt:	Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2
Dauer:	ca. 90 min
Unkostenbeitrag:	5 EUR Mitglieder 7,50 EUR Nicht-Mitglieder

Anmeldung bis 21.09.2023

Mail: guta.bregenz@gmx.at; oder telefonisch 0699/102 104 08 (ab 17.00 Uhr)

Lebenszufriedenheit und positive Emotionen für alle sind uns wichtig!
Glück tut uns allen (Frauen, Männer) gut. Ihr seid gerne alle herzlich willkommen!

„Musikalischer Abend mit dem Organisten Prof. Helmut Binder“

„Wenn Musik mein Herz erfüllt, scheint sich das Leben mühelos und ohne Probleme gestalten.“

Helmut Binder ist Dozent an der Stella Privathochschule für Musik, in vielen Bereichen kirchenmusikalisch tätig und auch ein gefragter Konzertorganist.

Wir freuen uns, dass Helmut Binder uns die Orgel in der Fluher Pfarrkirche an Hand von Orgelstücken aus verschiedenen Epochen und freien Improvisationen, im Rahmen eines kleinen Konzertes vorführen wird. Vor Jahrzehnten war er bereits als Organist auf der Fluh tätig, als der legendäre Pfarrer Meinrad Mittelberger seine Messen nach dem alten Ritus gestaltete. Die etwa hundert Jahre alte, sehr klangschöne Orgel wurde 2020 generalsaniert.

Wir freuen uns auf einen musikalischen, besinnlichen, vergnüglichen Abend!

GUTA-Bregenz und Pfarre Fluh laden Euch alle im Anschluss zur Agape ein.

Wann: Sonntag 15.10.2023, Beginn 18:00 Uhr
Wo: Pfarrkirche St. Wendelin, Bregenz-Fluh
Dauer: 1 Stunden
Unkostenbeitrag: Freiwillige Spenden

Die freiwilligen Spenden kommen gemeinsam, ausgewählten, sozialen Projekten zu Gute.

Anmeldung bis 12.10.2023

Eure Anmeldung erleichtert uns die Planung der Agape!

Mail: guta.bregenz@gmx.at; oder telefonisch 0699/102 104 08 (ab 17.00 Uhr)

Alle Musikliebhaber:innen, ob mit oder ohne Anmeldung, sind herzlich willkommen!

schon gehört ... Lotte Kühne ... familiär, sozial, politisch, aktiv

Lotte ist seit 1964 im GUTA-Vorstand, im Einsatz für die GUTA, mit der GUTA, mit dem Einbinden der ganzen Familie, unermüdlich im Einsatz für die Bregenser:innen, gemeinsam mit der großartigen Unterstützung von Walter. Lotte hat mit großer Freude unseren Mitgliedern in persönlichen Gesprächen zu runden Geburtstagen gratuliert.

Ein Dank gilt Lotte's „bestem Mann von allen“ Walter, der Lotte tatkräftig, über Jahrzehnte unterstützte. Lotte und Walter Kühne feierten dieses Jahr ihre Diamantene Hochzeit.

„KÖF – Katastrophen Fonds Österreichischer Frauen“, zu Weihnachten wurden zahlreiche Familien mit den wunderbaren KÖF-Weihnachtspaketen beschenkt, die für unvergessliche Weihnachten sorgten!

Aktiv war Lotte im Besuchsdienst der GUTA. Auch heute genießt Lotte die Spielenachmittage mit den Bewohner:innen der Seniorenheime.

Lotte war bis 2020 viele Jahre politisch als Gemeindevertreterin eine wertvolle Stütze in vielfältigen Ausschüssen (Senioren, Familie, kinderfreundliche Stadt, Umwelt, ...).



Keine Frau beflügelt unseren Vorstand über so lange Zeit. Auch heute bringst du dich mit deiner sozialen Stärke und Herzblut in unseren Vorstandssitzungen wertvoll ein.

Wir sagen dir und euch ein herzliches „Vergelt`s Gott“!

GUTA-Karten – unsere vielfältigen Grüße

Gabi Narat, begeistertes GUTA-Mitglied, Bregenzerin und Künstlerin, beschenkt uns auch heuer wieder mit einem wunderbaren Bild.

Herzlichen Dank Gabi Narat für diese einzigartige Freude!

Herzlichen Dank Patricia Clemens für deine kreative Unterstützung!

Liebe GUTA-Mitglieder – wir wollen nicht vorgeifen.

Lassen sie sich überraschen und freuen sie sich auf die GUTA-Grüße!

Nachhaltige Veranstaltungen

Wir leben einen bewussten Umgang mit der Regionalität, mit regionalen Produzenten.

Uns ist es wichtig, Aufgaben gewissenhaft zu planen, Prozesse und Abläufe zu optimieren. Wir wollen Rahmenbedingungen bieten als eine wunderbare Basis für unser gemeinsames Miteinander!

Dank regionaler Erzeugnisse bieten wir bei unseren Veranstaltungen unsere GUTA-Qualität zum leistbaren GUTA-Genuss!

ORE-ORE – GUTA-Bregenz – Gemeinsam unterwegs in der „5. Jahreszeit“

GUTA-Kränzle waren immer legendär. Jedes Faschings-Kränzle wird besser, wenn viele teilnehmen. Wir wollen im kommenden Fasching Bregenzer Kränzle (z.B. Fluhar Nollatrüllar, Fanfarenzug, Braten-Stehlen bei der Feuerwehr Bregenz Stadt, Bürgermeisterabsetzung, ...) unterstützen.

Unsere Kreativabteilung erarbeitet für uns „Mäschgerle-Häs“. Interesse geweckt, alle interessierten Mäschgerle können sich gerne bei uns melden! Details folgen!

Gemeinsam bewusst Gemeinschaft, Geselligkeit, Freude leben.

AVISO Gemeinsamkeit leben | Gemeinsamkeit erleben

Wanderung zum Biohof Sieber | 11.08.2023

Gemeinsame Ziele! Wir wandern gemeinsam mit „50plus“ von Kennelbach zum Biohof Sieber, in der Parzelle Fluh-Hochwacht.

Anreise: 12:20 Uhr mit Bus 820 ab Bahnhof Bregenz nach Kennelbach (Postamt)
Gehzeit 1 bis 1 1/2 Stunden.

Mit dem Stock in der Hand kommt man durchs ganze Land, oder zum Biohof Sieber, wo uns eine wunderbare Überraschung erwartet!

Nach einem gemütlichen Hock ist es nur noch eine kurze Strecke zur Bushaltestelle an der Langenerstraße.

Abreise: Bushaltestelle „Schülanhor“ (Bus 820 nach Bregenz)

Anmeldung bis 25.07.2023

Mail: guta.bregenz@gmx.at; oder telefonisch 0699/102 104 08 (ab 17.00 Uhr)

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

Alternative Anreise mit dem Bus 820 Richtung Egg direkt bis zur Bushaltestelle Schülanhor mit einem kurzen Spaziergang zum Biohof.

Mehrerauer Erntedankfest | Anfang Oktober 2023

In den Streuobstwiesen des Klosters Mehrerau dürfen wir aktiv beim Sammeln von Streuobst mithelfen, um danach das gesammelte Obst zu einem delikaten Streu-Obst-Saft zu pressen, regionalem Genuss, Tanz, Kinderschminken.

Tauchen sie gemeinsam mit uns ein in die Nachhaltigkeit, in das Paradies der Insekten, in den Genuss, abseits des perfekten Äußeren.

Vorklöstner Adventmärkte | 26.11.2023

„Alle Jahre wieder ...“ freuen wir uns auf's Adventmärkte und euer Kommen.

Nikolaus für die Mitarbeiter:innen der Lebenshilfe | Dezember 2023

„Alle Jahre wieder ...“ freuen wir uns auf den Nikolaus.

Wie erfahrt ihr mehr von uns! Sind „o dabei“!

An dieser Stelle, mein herzlicher Dank als Obfrau an alle Vorstands-Mitglieder für die gute und inspirierende Zusammenarbeit. Die vielen Talente tragen wesentlich zum GUTA-Gelingen bei!

Wir pflegen einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren finanziellen Mitteln. Gerne informieren wir über unsere Aviso-Veranstaltungen übers Bregenzer Blättle, über Social Media (facebook, instagram).

Gerne könnt ihr euch für detailliertere Informationen, Ideen, Herausforderungen oder zur Inspiration direkt an uns wenden.

Wir freuen uns schon sehr auf euer Dabei-Sein und euer Interesse!
Seid dabei – bleibt neugierig!

GUTA-Vorstand

Obfrau Monika Mair-Fleisch, T 0699 102 104 08

Obfrau-STV Veronika Marte, T 0664 43 29 931

Schriftführerin Uli Feichtinger, T 0650 74 44 008

Kassierin Nadja Kolaczek, T 0660 57 17 385

Patricia Clemens, Traude Ebert, Ute Ebert, Lotte Kühne, Roswitha Malzer, Elisabeth Metzler-Kiene, Margot Mohr, Birgit Renner

@frauenbewegen

@zukunftgestalten

@füreinstadtmitherz

@mitfrauen-fürfrauen

@traditionenpflegen

@gemeinsamgesellschaftundfreudeleben

@bregenzervolkspartei

@mitherzfürbregenz

Basis und Mitgliederpflege

Zur Pflege des Gemeinsamen freuen wir uns über unser Angebot mit dem Ziel für unsere Mitglieder einen leistbaren GUTA-Genuss zu bieten.

GUTA – Jahresbeitrag für 2023

Die finanzielle Basis für unser attraktives Jahresangebot bilden eure Mitgliedsbeiträge. Durch unser Engagement und Dank eurer Unterstützung ermöglichen wir den Bregenzer Kaffee-Genuss und spenden mildtätig an Familien, Einzelpersonen, Frauen, Männer mit Bregenz-Bezug.

Wir bitten euch um Überweisung des Mitgliedsbeitrags für das Jahr 2023 von EUR 18 mittels Zahlschein oder E-Banking auf unser Konto

Raiffeisenbank Bregenz:

IBAN: AT76 3700 0000 0381 5206

BIC: RVVGAT2B

Herzlichen Dank!

Ausblick

Habt eine wunderbare Zeit und genießt jeden Moment!

Wir freuen uns auf euch!

„Wunderschöne Sonnenuntergänge brauchen bewölkten Himmel.“ *Paulo Coelho*

