



*programm  
herbst '19*

**frauen  
bewegung  
höchst**

**VP**

**frauen für frauen**



# inhalt

*Herbst 2019*

<b>Termin</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
21. September	Pétanque	4
2. Oktober	Ausflug	5
5. Oktober	Frühstück	6
19. Oktober	Herbstmärkte	7
21. Oktober	Selber machen	8
3. November	Seelensonntag	9
8. November	Film	10
16. November	Literatur-Frühstück	11
	Bauernadvent	12
14. Dezember	Höchster Adventkonzert	13
	Rezeptbörse	14
	Gymnastikgruppe	15
	Handarbeitsrunde	16
	Second-Hand-Shop Pluto	17

***Liebes Mitglied,***

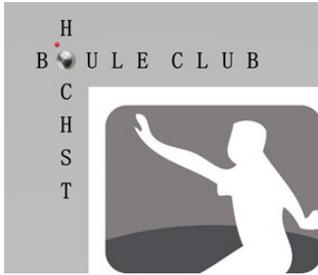
***unter dem Motto „Frauen für Frauen“ bieten wir ein breit gefächertes Angebot an Kursen zur Unterhaltung und Weiterbildung an. Wir hoffen, dass für jede/jeden etwas dabei ist. Auch Männer und Jugendliche sind bei unseren Kursen gern gesehene Teilnehmer.***

***Allen einen herzlichen Dank für die immerwährende Unterstützung, sowohl ideell als auch finanziell. Mit einem Teil des Mitgliedsbeitrages und auch mit den Einnahmen aus unseren Veranstaltungen können wir Familien Hilfe zukommen lassen, die es benötigten und soziale Organisationen unterstützen.***

***Wir bitten um die Überweisung des Mitgliedbeitrags von € 15,- auf AT75 2060 2000 0157 6974. Vielen Dank!***

***Vielen Dank für die Treue und Mitgliedschaft bei der Frauenbewegung Höchst!***

***Das Team der Frauenbewegung Höchst***



## pétanque

**Samstag, 21. Sep. 2019**

14.00 – 17.00 Uhr

**Kursleiter:**

Tobias Fehrenbach

**Treffpunkt:**

Luis's Farm, Höchst  
(am Ende Gartenstraße)

**Kursbeitrag:**

€ 10,-

**Anmeldung:**

Elisabeth Fehrenbach  
Tel. 0670 / 60 43 836

Pétanque bzw. Boule ist ein einfaches und geselliges Kugelspiel, das ursprünglich aus Südfrankreich stammt. Dabei versuchen zwei Teams, bestehend aus je zwei oder drei Spieler/innen, ihre Kugeln so nahe wie möglich an eine zuvor ausgeworfene Zielkugel zu platzieren. Der Reiz liegt im ungezwungenen Spiel mit anderen. Jeder kann es sofort erlernen, ohne Vorkenntnisse.

Der Kursbeitrag wird komplett einem guten Zweck gespendet.

## ausflug

*Kunstmuseum Liechtenstein mit  
Hilti Art Foundation*

Vom 12. April bis zum 6. Oktober 2019 zeigt die Hilti Art Foundation aus ihrer Sammlung Fotografien des deutschen Künstlers Thomas Struth (\* 1954).

In der von ihm selbst kuratierten Ausstellung kombiniert Struth seine Werke mit Gemälden und Skulpturen aus der Sammlung der Hilti Art Foundation und stellt sie damit erstmals seit Beginn seiner internationalen Ausstellungstätigkeit in einen ikonografischen und ästhetischen Zusammenhang mit Kunstwerken des 19. und 20. Jahrhunderts.

Wir freuen uns auf eine interessante 60-minütige Führung um die Ausstellung näher kennenzulernen!

**Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!**



**Mittwoch, 2. Okt. 2019**

Abfahrt: 13.45 Uhr,  
Bushaltestelle Kirchplatz  
Rückkehr: 17.45 Uhr Höchst

**Unkostenbeitrag:**

€ 38,- (Busfahrt, Führung  
und Eintritt)

**Nähere Information:**

Heidi Schuster-Burda  
Tel 0664/213 45 67



**Samstag, 5. Okt. 2019**

9.00 – 11.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Räumlichkeiten Frauenbewegung Höchst  
Franz-Reiter-Straße 4  
in Höchst

**Kosten:**

Mitglieder: € 43,-

Nichtmitglieder: € 49,-

**Anmeldung:**

Kristina Nigsch  
0664/446 16 98

Bitte vorab überweisen:  
AT75 2060 2000 0157 6974

## frühstück

Ob warm oder kalt, süß oder pikant – es soll schmecken, schnell zubereitet sein und dich optimal für den Tag stärken!

Erfahre im Workshop, warum das Frühstück so wichtig ist, wie es sich auf Gewicht, Stimmung und Konzentration positiv auswirken kann. Mit deinem optimalen Frühstück bleibst du länger satt und leistungsfähig und wirkst Heißhunger-Attacken entgegen.

Im Workshop kochen wir gemeinsam verschiedene süße und würzige, warme Frühstücksvarianten. Die Rezepte sind schnell und einfach zubereitet und bestehen aus wenigen, natürlichen Zutaten.

**Bei Verhinderung:** Bei Abmeldung später als 48 Stunden vor Kursbeginn oder Nichterscheinen bitte ich um Verständnis, dass ich 70 % des Kursbeitrages einbehalte.

# herbstmärktle

Wir laden recht herzlich zu unserem Herbstmärktle in unseren Räumlichkeiten ein.

Bei Kaffee und Kuchen bieten wir Handarbeiten und Geschenke zum Verkauf an.

Wir freuen uns auf viele Gäste!



**Samstag, 19. Okt. 2019**

10.00 – 16.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Räumlichkeiten Frauen-  
bewegung Höchst

Altes Pfarrheim

Franz-Reiter-Straße 4  
in Höchst



**Montag 21. Okt.. 2019**

19.30 Uhr

Dauer ca. 2,5h

**Treffpunkt:**

Räumlichkeiten Frauenbewegung Höchst  
Franz-Reiter-Straße 4  
in Höchst

**Kosten:**

Mitglieder: € 49,-

Nichtmitglieder: € 55,-

**Anmeldung:**

Kristina Nigsch

0664/446 16 98

Bitte vorab überweisen:

AT75 2060 2000 0157 6974

## selber machen statt kaufen

Vom Waschmittel bis zur natürlichen Hautpflege, von blitzschnell gemachten Brötchen mit leckerem Aufstrich bis hin zur umweltfreundlichen Verpackung für deine Köstlichkeiten ist etwas dabei.

Für viele gekaufte Produkte gibt es ganz einfache, günstige und nachhaltige Alternativen. In diesem Workshop zeige ich dir eine kleine Auswahl an Dingen, die ich für den täglichen Gebrauch selbst herstelle. Alle Produkte sind schnell gemacht und können zum Teil auf Vorrat hergestellt werden.

**Bei Verhinderung:** Bei Abmeldung später als 48 Stunden vor Kursbeginn oder Nichterscheinen bitte ich um Verständnis, dass ich 70 % des Kursbeitrages einbehalte.

# seelensonntag

Bittgottesdienst um Versöhnung mit Gedenken an alle in den Kriegen Getöteten und Vermissten, musikalische Gestaltung durch die klingenden Vereine um 10.15 Uhr. Anschließend bewirbt die Frauenbewegung Höchst im Pfarrsaal.

Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute.



**Sonntag, 3. Nov. 2019**

Nach dem Gottesdienst

**Treffpunkt:**

Pfarrzentrum



**Freitag, 8. Nov. 2019**

20.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Räumlichkeiten Frauenbewegung Höchst  
Franz-Reiter-Straße 4  
in Höchst

**Unkostenbeitrag:**

€ 3,-

**Anmeldung:**

Es ist keine Anmeldung erforderlich

## film: der junge muss an die frische Luft

*unser Filmangebot*

Der neunjährige, pummelige Hans-Peter wächst im Ruhrpott Anfang der siebziger Jahre auf. Täglich trainiert er im Krämerladen der Großmutter sein Talent, andere Menschen zum Lachen zu bringen. Auch seine feierwütige Verwandtschaft freut sich über seine Begabung. Getrübt wird die Heiterkeit durch eine Erkrankung der Mutter. Während sein Vater sich keinen Rat weiß, ist Hans-Peter dadurch noch mehr angespornt, sein Talent weiter zu verbessern.

Der Film zeigt die Verfilmung „Meine Kindheit und ich“ von Hape Kerkeling und bringt die Zuschauer zum Lachen und zum Weinen. Ein Wechselbad der Gefühle.

# literatur-frühstück

mit Carmen Franceschini



Bei einem feinen Frühstück im Cafe Schallert liest die Autorin Carmen Franceschini aus ihren Büchern vor und erzählt auch ihre eigene Geschichte.

Die Leute wollen oft so weit weg wie möglich, dem Alltag und den eigenen Gedanken entrinnen. Hoch wollen sie alle fliegen, das Leben zum Höhenflug machen.

Davonfliegen, wenn die Verantwortung ruft und das Leben uns die Kehle zuschnürt. Wegfliegen, von sich selbst und all den eigenen Unzulänglichkeiten. Ich fliege, wenn ich in deinen Armen bin.

Wir freuen uns auf eine Lesung mit der Autorin Carmen Franceschini.



**Samstag, 16. Nov. 2019**

9.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Cafe Schallert

Preis (inkl. Frühstück)

€ 21,-

**Nähere Informationen:**

Heidi Schuster-Burda

Tel 0664/213 45 67

**Achtung: Begrenzte  
Teilnehmerzahl!**



Termin wird frühzeitig im  
Gemeindeblatt bekannt  
gegeben

**Treffpunkt:**

Blaha Hof

## bauernadvent

Auch heuer sind wir wieder mit unseren Handarbeiten  
beim Bauernadvent im Blaha Hof anzutreffen.

# höchster adventkonzert in der pfarrkirche

Im Anschluss an das Konzert gibt es wie gewohnt Schübling mit Brot, Tee und Glühwein in stimmungsvoller Atmosphäre am Kirchplatz.



**Samstag, 14. Dez. 2019**

17.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Kirchplatz



## rezeptbörse

### *Lebkuchen-Kugeln*

#### **Zutaten:**

250g Lebkuchen  
2 Packungen Vanillezucker  
250g Schokolade  
ein Schuss Sahne  
Rum

#### **Zubereitung:**

Lebkuchen bröselig machen, Vanillezucker dazugeben und mit Sahne und ein wenig Rum einen Teig rühren, dann kalt stellen.

Schokolade flüssig machen und mit nassen Händen kleine Kugeln formen und in die Schokolade tunken. Auf Alufolie legen und trocknen lassen.

## gymnastikgruppe

*Du fühlst dich nicht fit und möchtest unbedingt etwas dagegen tun?*

Wir haben Spaß am gemeinsamen Training in lockerer Atmosphäre, ohne „Hochleistungssport“ zu betreiben. Unser Training wird von einer qualifizierten Trainerin durchgeführt und besteht wechselweise aus Aerobic, Callanetics, Stretching... Neugierig geworden?

Dann zögere nicht – Turnschuhe schnüren und mitmachen!

Überweisung an Andrea Plankensteiner: Dornbirner Sparkasse Höchst, IBAN: AT73 2060 2000 0030 1945



### **Jeden Donnerstag**

ab 19. Sep. 2019

8.15 – 9.15 Uhr

### **Treffpunkt:**

Rheinauhalle

### **Kursbeitrag:**

(pro Semester)

Mitglieder: € 59,-

Nichtmitglieder: € 79,-

### **Anmeldung:**

Andrea Plankensteiner

Tel. 0664/464 05 21



**Jeden Dienstag Nachmittag od. jeden 2. Dienstag Abend**

**Treffpunkt:**

Altenwohnheim

**Auskünfte:**

Gerda Gehr

Tel. 0664/545 87 50

Marlene Brunner

Tel. 05578/755 37

Gisela Stimpf

Tel. 05578/762 60

## handarbeitsrunde

*Du häkelst und strickst gerne?*

Wie zu Großmutter's Zeiten wird auch bei uns wöchentlich Handarbeit verrichtet. Dazu gehört das Sticken, Nähen, Stricken genauso wie eine Tasse Kaffee und ein „Schwatz“.

Hast du keine Lust zu stricken, dann kannst du auch einfach zu einem gemütlichen Jass oder zum geselligen Beisammensein vorbeikommen.

## second-hand-shop pluto

Der Kinder-Second-Hand-Shop „Pluto“ hat eine besonders attraktive Heimstätte gefunden. Das Haus wurde mit viel Gefühl renoviert und für den neuen Verwendungszweck adaptiert. Auf drei Stockwerke verteilt finden sich Kinderkleider, Spielwaren sowie viele unterschiedliche Gebrauchsartikel.

Für Annahme und Wiederverkauf von Kleidung und Spielwaren für Kinder steht ausreichend Platz zur Verfügung. Zusätzlich sind eine Spielecke für Kinder sowie eine kleine Cafeteria eingerichtet. Das Angebot ist breit gefächert, auch die Nachfrage ist entsprechend.

Weil die Mitglieder der ÖVP-Frauenbewegung Höchst ehrenamtlich im „Pluto“ arbeiten, kommt der Reinerlös immer wieder sozialen Zwecken zu Gute.



### **Dienstag**

9.00 – 11.00 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

### **Mittwoch**

14.00 – 18.00 Uhr

**Schlossergasse 1**

**Tel. 0650 / 453 93 32**

### **Auskünfte:**

Christina Blum, Tel. 746 10

Brigitte Blum, Tel. 720 39

Andrea Dullnig,

[andrea.dullnig@gmail.com](mailto:andrea.dullnig@gmail.com)

## notizen

# notizen

**Für den Inhalt verantwortlich**

Heidi Schuster-Burda

**Bilder**

Frauenbewegung Höchst

[photocase.com](http://photocase.com)

Fotoclub Höchst, Reinhard Büchele