

# frauenbündlerin

**die zweite**

*Nutzen stiften. Zukunft säen.*



Aktuelles von der VP Frauenbewegung.  
Der stärksten Frauenorganisation in Vorarlberg.



**Liebe Frauenbündlerin,**

die zweite Ausgabe unseres landesweiten Programmhefts ist in euren Händen – es ist uns hoffentlich wieder eine gute Mischung von interessanten Terminen und Wissenswertem über die Vorarlberger Frauenbewegung gelungen!

Wir verstehen uns als eine Plattform für engagierte Frauen – und jedes Talent wird bei uns gebraucht! Auf Ortsebene setzen wir uns ein für ein starkes Miteinander in unseren Gemeinden, geben oft schon vergessene Fähigkeiten weiter oder starten Hilfsaktionen für Familien und Projekte – landesweit setzen sich unsere Frauen für bessere Rahmenbedingungen für Frauen und Familien ein. Die Verankerung in der Volkspartei und entsprechend guten Verbindungen zum Landtag und zur Landesregierung bis hin zum Landeshauptmann ermöglichen uns dabei vieles.

Am wichtigsten sind jedoch unsere Mitglieder in Vorarlberg: Ohne euer Dabeisein und engagiertes Tun auf allen Ebenen könnten wir vieles nicht bewegen. Dafür möchten wir euch allen – und zwar jeder einzelnen von euch – ein herzliches Dankeschön sagen!

Und nicht vergessen: Unser Programmheft soll auch neuen Mitgliedern Lust auf die Frauenbewegung machen – auf der letzten Seite findet ihr daher eine Beitrittskarte für Interessierte aus eurem Umfeld – wir freuen uns natürlich auf ein großes Echo und jedenfalls auf eure Rückmeldungen und rege Teilnahme bei unseren gemeinsamen Aktivitäten!

In diesem Sinne – auf bald



Martina Rücher  
Landesleiterin



Birgit Renner  
Geschäftsführerin

Foto: Schandl



**Im April 2019**

## **z´Mittag mit... Christian Zoll**

Bei unserer Veranstaltungsreihe „**z´Mittag mit**“ treffen wir uns in kleiner Runde mit besonderen Menschen zum gemütlichen Austausch mit feinem Mittagssnack.

Erstmals haben wir die Chance, einen Vorarlberger direkt ins Europäische Parlament zu wählen. Warum sich der sympathische Christian Zoll dieser Wahl stellt und was er vor allem verändern möchte, erzählt er uns gerne persönlich. Und nimmt natürlich auch „Arbeitsaufträge“ von uns Frauen entgegen ;-)

### **Wir treffen uns:**

am Freitag, 26. April 2019  
in der Alten Mosterei in Kennelbach, Im Oberdorf 2a  
ab 12:00 Uhr lockeres Eintreffen mit feinem Mittagssnack  
aus regionalen Köstlichkeiten  
**13:00 – 14:00 Uhr Diskussionsrunde mit Mag. Christian Zoll**

**Unkostenbeitrag:** 7 € für Mitglieder der Frauenbewegung, 17 € für Nichtmitglieder

Die ersten 12 sind dabei. Also, gleich anmelden!  
[birgit.renner@volkspartei.at](mailto:birgit.renner@volkspartei.at) oder unter 05574/4907-18

Wir freuen uns auf Euer Kommen.





# SAVE THE DATE

**frauen.enquete.2019**

**11. Mai 2019**

Arlbergsaal | St. Anton am Arlberg

Persönliche Einladung folgt

Bereits zum 2. Mal organisieren wir die frauen.enquete gemeinsam mit den Tiroler VP Frauen. Wir treffen uns jeweils in der Mitte - dieses Mal in St. Anton am Arlberg.

Das Thema 2019 ist Europa. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen der Europäischen Union und erklären ganz einfach, wie Europa wirklich „funktioniert“, wer was zu sagen hat und welche Rolle die Frauen dabei spielen. Alle Fragen sind erlaubt!

Jetzt Termin reservieren - das Programm mit allen Details folgt!





Foto: A. Sunny Studio/stock.adobe.com

**Im Mai 2019**

## **Muttertagsaktion**

Jedes Jahr verteilen die Frauen der Vorarlberger Frauenbewegung Süßigkeiten als kleines Dankeschön an die Mütter in Vorarlberg.

Dieses Jahr stellen wir anlässlich der EU-Wahlen alle Mütter in Europa in den Mittelpunkt. Das wichtigste Ziel der Europäischen Union ist die Sicherung des Friedens - noch nie hatten wir eine so lange Zeit ohne Krieg.

Lasst uns hoffen, dass auch weiterhin keine Mutter um ihre Kinder fürchten muss.  
**Liebe Mütter, lasst uns heute gemeinsam das Europa von morgen gestalten!**



# ***Danke!***



## Im Juni 2019 **Einladung zur frauen.zeit.**

Mit dem Projekt **NATURHAUTNAH** hat Metzler einen Ort geschaffen, an dem energieeffizient und nachhaltig gewirtschaftet wird und sämtliche landwirtschaftlichen Prozesse hautnah erlebt werden können.

Vom imposanten Kuh-Laufstall und dem turbulenten Ziegen-Tollhaus mit Besuchergalerie über die Kleintier-Kuschelzone, dem Kräutergarten, der Hightech-Kühl- & Wärmetechnik bis hin zur Käseherstellung, zur Molke-Kosmetikverarbeitung und zum feinen Hofladen ... hat Metzler Naturhautnah nichts zu verbergen!

Wir freuen uns auf ein naturhautnahes Erlebnis in Egg mit Führung und anschließender Verkostung.

### **Wir treffen uns:**

Donnerstag, 13. Juni 2019

ab 17:30 Uhr

Metzler Naturnah – Bauernhof be-greifen  
Bruggan 1025 in Egg im Bregenzerwald

Anmeldungen bitte an [birgit.renner@volkspartei.at](mailto:birgit.renner@volkspartei.at) oder unter 05574/4907-18



## Weiterbildung im Juni

# Social Media im täglichen Einsatz.

Neue Medien gehören bereits wie selbstverständlich zu unserem Alltag – „neu“ sind Handy, Facebook und Co. schon lange nicht mehr. Gerade bei unseren vielseitigen Aktivitäten sind wir oft gefordert, rasch einen kleinen Post auf Facebook zu stellen, verbunden mit einigen tollen Fotos oder gar einem Video.

Wie hilfreich ist es da, wertvolle Tipps vom Profi zu erhalten:

Wie erstelle ich einen Facebook-Post, wie lange darf der Text sein und was wird wirklich gelesen?

Wie mache ich mit dem Handy gute Fotos oder auch ein schnelles Video?

Und auf welchen Plattformen bewegen sich „User“ überhaupt?

Wir freuen uns, dass wir für diese Weiterbildung unseren Medienprofi Daniel Mauche gewinnen konnten. Er wird die Basics erklären und hilfreiche Tipps für die Anwendung im Alltag geben. Und keine Angst: Wirklich jede Frage darf gestellt werden - ein aufmunterndes Gläschen Prosecco steht bereit! :-)

**Max. Teilnehmerzahl: 10**

**Termin: Mittwoch, 26. Juni 2019 | 18:00 - 21:00 Uhr | **Anmeldung bis 19. Juni****

**Ort: Geschäftsstelle der VP in Bregenz, Römerstraße 12, 1. Stock**

**Kostenlos für Mitglieder der Frauenbewegung | EUR 25,00 für Nichtmitglieder**

Anmeldungen bitte an [birgit.renner@volkspartei.at](mailto:birgit.renner@volkspartei.at) oder unter 05574/4907-18



## Mentoring Programm

### Aktuelles

Wir brauchen Frauen, die aktiv die Rahmenbedingungen in unserer Gesellschaft mitgestalten. Sei es in der Gemeinde, auf Landesebene oder in Interessensvertretungen.

Ziel der Frauenbewegung ist es auch, Frauen zu aktivem Gestalten durch politisches Engagement zu ermutigen.

Erfahrungsgemäß wünschen sich viele Frauen ein langsames „Hineinwachsen“. Mit unserem Mentoringprogramm begleiten wir daher motivierte Frauen, die sich heute oder später politisch engagieren (wollen).

Geboten werden

- laufende Informationen aus erster Hand zu aktuellen Themen,
- Einladungen zu diversen Veranstaltungen,
- spezielle Weiterbildungsangebote und
- eine Abgeordnete als persönliche Mentorin, die für alle Fragen zu Verfügung steht.

Es geht um ein unkompliziertes und unverbindliches „Mitlesen“ und „informiert sein“, es gibt keine Verpflichtungen jeglicher Art, wie Mitgliedschaften, Werbebotschaften, etc.

Wenn wir auch dich in unseren Verteiler aufnehmen dürfen, sende bitte ein Mail an Martina Rüscher - wir nehmen gerne mit dir Kontakt auf!



## **Daran arbeiten wir ... auf Bundesebene**

Sowohl auf Bundes- als auch auf Landesebene haben wir als Frauenbewegung unsere Leitziele für die kommende Periode festgelegt. Gerne stellen wir euch in der Frauenbündlerin jeweils einzelne Bereiche vor. Gerade aufgrund der aktuellen Vorfälle dieses Jahr beginnen wir mit dem Kapitel

### **Gewaltschutz**

**Frauen müssen sich sicher fühlen können – wir brauchen mehr Schutz vor Gewalt gegen Frauen sowie bessere Aufklärung und mehr Präventionsmaßnahmen.**

**Strafrahmen.** Die Verschärfung von Strafen für Gewalt- und Sexualdelikte ist ein wichtiger Schritt in Richtung mehr Sicherheit und mehr Schutz vor Gewalt gegen Frauen.

**Betreuung von Betroffenen.** Wir fordern, die professionelle Betreuung der Opfer von Gewalt weiter auszubauen sowie einen Opferfonds für Opfer von sexuellen Straftaten einzurichten.

**Aufklärungsarbeit.** Wir brauchen mehr Aufklärungsarbeit bereits in den Kindergärten und Schulen. Zusätzlich müssen wir mehr in Präventionsmaßnahmen investieren, um mögliche Gefahren rechtzeitig zu erkennen und bestenfalls zu verhindern.

**Hass im Netz.** Wir bekämpfen Hass, Diskriminierungen und Ausgrenzungen im Internet. Mittels der De-Anonymisierung von z.B. E-Mail-Konten könnte die Verbreitung von Hassbotschaften besser verhindert und Betroffene dabei unterstützt werden, sich entsprechend zu wehren.

Den gesamten Bundes-Leitantrag findet ihr unter [www.frauen-vorarlberg.at](http://www.frauen-vorarlberg.at).



## **Daran arbeiten wir ... auf Landesebene**

### **Neues Pflegepaket des Landes zur Stärkung der Pflege zuhause.**

Pflege ist zu einem großen Teil weiblich. Daher ist es uns ein großes Anliegen, die Rahmenbedingungen für Gepflegte aber auch für pflegende Angehörige laufend zu verbessern.

Nachdem bundesweit im letzten Jahr der Pflegeregress für stationäre Pflege eingeführt wurde – das bedeutet, dass für die Bezahlung von Kosten eines Pflegeheims nicht mehr auf das Privatvermögen zugegriffen werden darf – reagierte Vorarlberg und stärkt seit 01.01.2019 auch die ambulante Pflege.

### **Neu ist:**

Eine Förderung für jene Menschen, die eine 24-Stunden-Betreuung in Anspruch nehmen. Die neue Sonderleistung im Rahmen der Mindestsicherung sieht vor, dass zusätzlich zur bestehenden – von Bund und Sozialfonds finanzierten – 24-Stunden-Förderung ab Pflegegeldstufe 4 (3 in Ausnahmefällen) weitere Zuschüsse von bis zu 600 Euro monatlich zur Verfügung gestellt werden – in Härtefällen bis zu 900 Euro.

Pflegeregress für ambulante Pflege: Künftig gibt es in Vorarlberg auch zur Finanzierung von ambulanten Pflegeleistungen keinen Vermögenszugriff mehr durch die öffentliche Hand (ab Pflegegeldstufe 4). Achtung: Dies bezieht sich nur auf Pflegeleistungen, Lebenserhaltungskosten, wie z.B. Mieten, Heizkosten oder Lebensmittel sind davon nicht betroffen.





## **Daten / Fakten / Zahlen**

**Ortsgruppe:** Höchst | **Name:** Frauenbewegung Höchst

**Gründungsjahr:** 1980 mit 68 Frauen | **Obfrau** seit 2013: Heidi Schuster-Burda

**Mitgliederanzahl:** 230

**Besonderheit:** Die Frauenbewegung umfasst zwei kreative Handarbeitsgruppen, den Secondhandshop Pluto sowie den Vorstand. Dadurch ist es möglich, dass wir vielen Hilfe zukommen lassen, die es benötigen und soziale Organisationen tatkräftig unterstützen. Halbjährliche Herausgabe unseres umfangreichen Programm-Angebots – von HulaHop-Angeboten über Kräuterwanderungen bis zum Literatur-Frühstück. Seit 2017 haben wir auch eigene Räumlichkeiten auf die wir sehr stolz sind.

Gerda Gehrer, Gisela Stimpfl + Marlene Brunner leiten die Handarbeitsgruppen, Christina Blum leitet seit über 20 Jahren den Second Hand Shop Pluto und der Vorstand umfasst 15 aktive Mitglieder.

## **Drei Fragen an Heidi**

**Was würdest du als Erstes tun, wenn du einen Tag lang Landeshauptfrau wärst:**

*Mich bemühen, dass aus einem Tag eine Legislaturperiode wird.*

**Was macht deine Arbeit als Ortsobfrau für dich zu einer Besonderheit:**

*Die Frauenbewegung Höchst ist sehr gut in der Gemeinde verankert und alle Altersgruppen sind im Einsatz. Mit einem jungen Vorstandsteam arbeiten wir mit viel Schwung an unserem Motto: „Gemeinsam kann mit vielen kleinen Schritten Großes erreicht werden.“*

**Deine Ortsgruppe in aller Kürze:**

*Frauen-Treffpunkt über Parteigrenzen hinweg. In der Gemeinde als aktive und sozial engagierte Vereinigung bekannt und geschätzt. Öffentliche Veranstaltungen mit z.T. mehreren hundert Teilnehmer (Suppentag, Markt nach dem Adventsmarkt, Weihnachtsmarkt usw.). Mit dem erfolgreichen Secondhand-Shop „Pluto“ unterstützen wir Familien mit kleinem Budget.*





## Hier sind wir aktiv:

**Die Frauenbewegung wirkt in vielen Gemeinden und auf Landesebene:**

### Frauenbewegung Vorarlberg

Altach  
Bezau  
Bizau  
Bludenz  
Bregenz  
Dalaas  
Dornbirn  
Düns  
Feldkirch/Tisis  
Götzis  
Hard  
Höchst  
Hohenems  
Hohenweiler  
Langen/Bregenz  
Lauterach  
Lochau  
Ludesch  
Lustenau  
Mäder  
Müselbach  
Raggal  
Schlins  
Schnifis  
Sibratsgfall

### Wir Frauen – Vorarlberg Volkspartei

Frauenbewegung Altach  
Frauenbund Bezau  
Frauenbund Bizau  
VP Frauen Bludenz  
GUTA Bregenz  
Frauenteam Dalaas-Wald  
Wir Frauen Dornbirn  
Frauenbund Düns  
Frauenbewegung Tisis  
Wir Frauen Götzis  
GUTA Hard  
Frauenbewegung Höchst  
Wir Frauen Hohenems  
Frauenbewegung Hohenweiler  
Frauenbewegung Langen/Bregenz  
GUTA Lauterach  
Wir Lochauer Frauen  
Mir Frau vo Ludesch  
Wir Frauen Lustenau  
Frauenbewegung Mäder  
Frauenbund Müselbach  
Frauenbewegung Raggal  
Frauengruppe MOBILE  
Schnifner Frau  
Frauenbewegung Jung & Aktiv

## Gemeinsam aktiv.

**Frauenbewegung:** z`Mittag mit Christian Zoll | frauen.enquete | Muttertagsaktion | frauen.zeit - Metzler Naturnah - Bauernhof be-greifen | Weiterbildung - Social Media im täglichen Einsatz | Mentoring Programm

**Götzis:** Frauenfrühstück | Wirbelsäulentraining | Heilfasten nach Buchinger | Krematorium in Hohenems | Frühjahrsausflug nach Augsburg | Führung Gärtneri Waibel | Frauenfrühstück | Wirbelsäulentraining | Seniorinnenausflug für Mitglieder ab 70 Jahren | Krippenmuseum Dornbirn | Adventfeier | **Bregenz:** Frauen-Info-Fest am Weltfrauentag | Osterbesuch in den Sozialzentren | Muttertag - Wir sagen Danke | Hinter den Kulissen von Rigoletto | Wienerlieder mit den Gebrüder Linhart | Herbstfest | Vorklöschtner Adventmärkte | Nikolausfeier | **Höchst:** Kurs - Fototransfer auf Holz | Filmangebot - Ein Schotte macht noch keinen Sommer | Hula Hoop | Malen mit Acrylfarben | Spiele aus Holz für den Garten | Suppentag | Ausflug nach Walzenhausen | Rezeptbörse | Gymnastikgruppe | Handarbeitsrunde | second-hand-shop Pluto | **Hohenems:** Türkränze, Gestecke, div. Tischschmuck . . . alles für Ostern | Besichtigung Villa Rosenthal | Besuch im Atelier bei Peter Mathis | d`Natur um Kobla | Lamm, Kaninchen mit Spargel und Schwarzwurzel | Ausflug nach Landsberg am Lech | Üsr Mittwoch

**... vieles mehr unter [facebook.com/frauenbewegung](https://facebook.com/frauenbewegung)  
oder [frauen-vorarlberg.at](https://frauen-vorarlberg.at)**

Du bist talentiert, engagiert oder einfach motiviert – dann komm zu uns und lerne viele gleichgesinnte, spannende Frauen kennen!

Sollte es in deiner Gemeinde eine aktive Ortsgruppe geben, melden wir dich dort an, ansonsten bist du direkt auf Landesebene dabei.

Wir freuen uns auf dich!



Martina Rüsch  
Landesleiterin



Birgit Renner  
Geschäftsführerin

.....

## Beitrittserklärung

☐ Frauenbewegung

☐ Vorarlberger Volkspartei

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Tel./Mobil: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Gerne können Sie sich auch unter [www.frauen-vorarlberg.at](http://www.frauen-vorarlberg.at) online registrieren.

Mit meinem Beitritt zur Volkspartei oder einer Teilorganisation erkläre ich mich damit einverstanden, dass mich die Volkspartei und meine Teilorganisation per E-Mail oder sonstigen Aussenungen über aktuelle politische Themen und Ereignisse, geplante Veranstaltungen, Berichte darüber, weitere Aktionen und Nachrichten aus der Wahlbewegung auf dem Laufenden halten und meine Daten zu diesem Zweck elektronisch verarbeiten und speichern darf. Diesen Daten dürfen auch an die Bundespartei und deren Teil – bzw. Unterorganisationen weiter gegeben werden. Diese Zustimmung, kann ich jederzeit schriftlich widerrufen. Details dazu gibt es in der Datenschutzerklärung unter <https://datenschutz.volkspartei.at>

**Wir freuen uns auf dich!**

# **Wir Frauen**

**Volkspartei Vorarlberg**

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:

Vorarlberger Frauenbewegung  
Römerstraße 12 | 6900 Bregenz

05574-4907 18 | [frauen@volkspartei.at](mailto:frauen@volkspartei.at)  
[www.frauen-vorarlberg.at](http://www.frauen-vorarlberg.at)

**Weil's um  
Vorarlberg  
geht.**

Falls keine  
Briefmarke  
zur Hand,  
Porto beim  
Empfänger  
einheben.

**An  
Frauenbewegung VlbG.  
Römerstraße 12  
6900 Bregenz**